

## Samarbetsövning - flytta sig med hjälp av stolar/rockringar

En kul samarbetsövning som inte kräver så mycket material. Dela klassen i hälften eller ännu fler grupper. Man kan använda antingen stolar eller rockringar. Oavsett vad du väljer så ska det vara få så att laget knappt får plats på stolarna eller i rockringarna. Nu ska de flytta hela laget med hjälp av stolarna/rockringarna utan att någon nuddar marken eller går utanför rockringarna. Det blir mycket kroppskontakt och det krävs goda strategier. Antingen är planen att de ska ta sig från punkt A till B eller runda någon kona och ta sig tillbaka. Om man vill göra det lite svårare kan man säga att ni får inte prata med varandra utan bara använda kroppsspråk. Ytterligare ett alternativ är att utse en observatör till varje lag som iakttar gruppens strategi för att efteråt berätta vem som tog ledarrollen mm. Bra utgångspunkt i en vidare diskussion. Hoppas ni förstod hur övningen går till och som sagt den går att variera i oändlighet men här är ett sätt.

**Lycka till!**



Charlotte Steinwig